

Séminaire sur la gestion du stress chez les militants syndicaux

Se protéger pour mieux représenter

11 mars 2019



Le 28 janvier 2019

AUX MEMBRES ÉLUS ET AUX MEMBRES DES STRUCTURES SYNDICALES

Consoeurs, Confrères,

Au dernier Congrès du SCFP-Québec en 2017, les membres ont adopté une résolution demandant au SCFP-Québec d'organiser un séminaire sur la gestion des émotions et du stress pour les personnes élues dans leurs sections locales. Voici les motifs exprimés dans cette résolution :

- PARCE QUE la dépression sera l'une des principales causes d'absentéisme au travail en 2020, selon l'Organisation mondiale de la Santé,
- PARCE QUE les personnes élues et libérées dans les comités, et qui se consacrent à aider des membres, peuvent vivre des troubles psychologiques, de la détresse psychologique, etc.;
- PARCE QUE les personnes élues et libérées ont des charges de travail importantes qui peuvent générer du stress;
- PACE QUE ce stress peut nuire à la mission du Syndicat, qui est de soutenir et défendre ses membres;
- PARCE QUE la prévention et l'éducation sont les meilleurs outils pour favoriser la santé mentale des travailleurs et travailleuses;
- PARCE QU' aucune formation spécifique aux besoins des personnes élues et libérées des sections locales du SCFP n'a été créée à ce jour.

C'est donc avec plaisir que le SCFP-Québec vous offre un séminaire pour répondre aux besoins exprimés dans la résolution face aux défis humains qu'impose le travail des élus et militants syndicaux au quotidien. Durant cette journée, vous aurez l'occasion d'échanger avec nos personnes-ressources pour mieux identifier et comprendre les phénomènes qui causent le stress dans votre travail de représentation, de gérer ces situations et de vous outiller afin de vous prémunir contre les effets négatifs sur votre vie et celle de vos collègues.

Au plaisir de vous y rencontrer,

Denis Bolduc
Président du SCFP-Québec

Benoit Bouchard
Secrétaire général du SCFP-Québec

Nous vous invitons à remplir le formulaire d'inscription et à le retourner à Carole Larone au clarone@scfp.ca, **au plus tard le 15 février 2019**.

Séminaire sur la gestion du stress chez les militants syndicaux

Se protéger pour mieux représenter

11 mars 2019



DATE – HEURE	Le 11 mars 2019 De 9 h à 17 h Accueil dès 7 h 30
--------------	--

LIEU	HÔTEL HILTON DOUBLETREE Salle Ovation 1255, rue Jeanne-Mance (Complexe Desjardins – ancien Hyatt) Station de métro Place-des-Arts
------	---

HÉBERGEMENT	HÔTEL HILTON DOUBLETREE Téléphone 514-285-1450 Chambre standard – 189 \$ + taxes
-------------	--

FRAIS D'INSCRIPTION	85 \$ par personne Les pauses et les collations sont comprises
---------------------	---



 INSCRIPTIONS	NUMÉRO DE LA SECTION LOCALE _____	
NOM	PRÉNOM	OCCUPATION SYNDICALE

MODE DE PAIEMENT SVP, encercler votre choix	DE 85 \$ par personne <ul style="list-style-type: none">Par chèque au nom du SCFP-Québec, à l'attention de Carole LaronePar dépôt direct : Institution financière 815 / numéro de transit 92011 / Numéro de compte 096 022 9, SVP faire parvenir un avis de dépôt par courriel à cgirard@scfp.caPar carte de crédit VISA – voir le site Web du SCFP-Québec – section Inscription Événements
--	---

À RETOURNER À CAROLE LARONE – AU PLUS TARD LE 15 FÉVRIER 2019

SCFP-QUÉBEC

565, boulevard Crémazie Est, bureau 7100,
Montréal, Québec H2M 2V9